

GESTAR GESTARTE

“Desde la otra orilla vienen los hijos y cuando en el centro del ciclón se juntas...”

PARTO HUMANIZADO

“DESDE LA OTRA ORILLA VIENEN LOS HIJOS Y CUANDO EN EL CENTRO DEL CICLON SE JUNTAN TODAS LAS MADRES SON UNA “

Anónimo

Vivir sin dolor, sin dificultades, sin sufrimientos, es una ilusión.

El dolor del parto es un hecho real, fuerte, dramático, violento.

Existe, negarlo es ilusorio y no ayuda.

Nuestro cuerpo se prepara durante todo el embarazo a expresar y a afrontar este dolor, siempre en relación a la capacidad de resistencia de nuestro cuerpo, porque es querido y guiado por él.

En consecuencia, el mejor modo de superarlo es abandonarse a él, aceptarlo y prepararte a vivirlo conociéndolo, imaginándolo, anticipándolo, comprendiéndolo, valorizando su función, dándole un fin.

Y así, cuando te sientas extenuada y te parezca que ya no puedes más, sabrás que has llegado a conocer el dolor.

De haber llegado a los orígenes.

Y el dolor se transformará en creación.

Nuestra aspiración con este trabajo es la de ayudar a que cada mujer encuentre en su interior la sabiduría de la Naturaleza. Pues la Naturaleza se manifiesta en el cuerpo y en el alma de las mujeres preparándolas para la gestación y el dar a luz. Millones de mujeres han pasado por esto antes y todos los seres que habitaron y habitan este planeta salieron del seno de un cuerpo de mujer.

Queremos acompañar a la mujer en este pasaje, esta iniciación que es convertirse en Madre. Como madres nos solidarizamos con las madres y nuestra intención es colocar este proceso en la luz de la conciencia. Inspirándoles lograr una mejor conexión con ese otro corazoncito que acompaña tan de cerca. Ese ser dos bajo un mismo cuerpo, estar habitados por dos corazones: uno que pide cuidado, atención, danzas, músicas más sutiles y otro que va sintiendo que deja de ser uno, mis gustos, lo que yo quería..., lo que a mí me encantaba... pasar a quedar sordos ante la presencia del corazón chiquitito que nos enseña otras maneras de escuchar y de sentir.

El o ella nos van a decir cómo, de qué color, para qué... y comenzamos ese diálogo para irnos afirmando en el PARIR JUNTOS.

Queremos que las mujeres se animen a tener un embarazo y parto DIGNOS. Queremos ayudar a las mujeres a recuperar la conexión con el poder de su naturaleza femenina. Una preparación a recibir al ser que más amamos y que recibimos como concedoras de la entrega. Queremos crear una comunidad de mujeres-madres, para tender una red soporte y difusión de estos principios.

Para hacerle a nuestros hijos el mejor de los regalos: un nacimiento respetuoso.

Adriana Hosner, psico-terapeuta Gestáltica

Ma. Gabriela Rodríguez, psicóloga transpersonal

Somos mujeres que parimos a nuestras hijas Aarati y Gaia en casa. Desde hace varios años trabajamos e investigamos el tema del parto natural .

Aclara especialmente Adriana .: Creo que las mujeres debemos estar concientes de nuestros derechos a permitirnos no transferir nuestra responsabilidad al médico en momento del parto.

Aspiremos a ser protagonistas del momento más importante de la vida como el parir y el morir. PARIR ES PARIRSE a uno mismo. Es una oportunidad para autosoportarse,

Autosostenerse en una situación límite y contactar con el desarrollo del equilibrio en medio del caos.

Es la verdadera oportunidad de danzar el CAOS y tomar el fruto creado entre las manos contando ese día como el día de nuestra iluminación.

DAR A LUZ LA ESENCIA DE LA VIDA.

El día de mi segundo nacimiento fue el momento de parir. Nací a la palabra disponibilidad, amor incondicional, espera a término. Donde la noche y el día se hacen uno. Donde se toman conciencia de los ritmos de la vida, de las etapas, de los escalones de esta larga escalera que sabemos donde empieza pero nunca donde termina.